

Alexandria Location

4660 Kenmore Ave, Suite 1120
Alexandria, VA 22304

tel: 703-680-2111
fax: 703-878-3939

Woodbridge Location

2296 Opitz Blvd, Suite 350
Woodbridge, VA 22191

Alok Desai, M.D. Pratik Desai, M.D. Nilay Gandhi, M.D. John Klein M.D. Inderjit Singh M.D.

Dieta de Líquidos Claros

Esta dieta proporciona los líquidos que dejan poco residuo y son fácilmente absorbidos con actividad digestiva mínima. Esta dieta es insuficiente en todos los nutrientes esenciales y se recomienda sólo si se necesitan temporalmente líquidos claros. Ningún líquido rojo o púrpura se deben consumir.

Group De Comida	Alimentos permitidos	Alimentos debe evitar
Leche & Bebidas	<ul style="list-style-type: none"> • Té bebidas Carbonadas • Bebidas de sabor a fruta • Agua 	<ul style="list-style-type: none"> • Leche & bebidas de leche • Líquidos rojos o morados • Cremura
Carnes & Substitutos de carne	<ul style="list-style-type: none"> • Nada • Nada 	<ul style="list-style-type: none"> • Todo
Vegetales	<ul style="list-style-type: none"> • Frutas coladas 	<ul style="list-style-type: none"> • Todo
Frutas & Jugos de frutas	<ul style="list-style-type: none"> • Manzanas, uva blanca, limonada 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutas sin colar • •
Granos & Almidones	<ul style="list-style-type: none"> • Nada 	<ul style="list-style-type: none"> • Todo
Sopas	<ul style="list-style-type: none"> • Caldo claro • Caldo 	<ul style="list-style-type: none"> • Todo • •
Postres	<ul style="list-style-type: none"> • Gelatin de sabores claros 	<ul style="list-style-type: none"> • Todo
Grasas	<ul style="list-style-type: none"> • nada 	<ul style="list-style-type: none"> • Todo
Miscellaneous	<ul style="list-style-type: none"> • Azucar, miel , dulces claros, sal 	<ul style="list-style-type: none"> • Todo
<u>Desayunos</u>	<u>Almuerzo</u>	<u>Cena</u>
4oz jugo de uva blanca	4oz jugo de manzana	4oz limonada
6oz caldo claro	Jell-o	6oz caldo claros
Jell-O	Te	Jell-O
Té		Te