



**Alexandria Location**

4660 Kenmore Ave, Suite 1120  
Alexandria, VA 22304

tel: 703-680-2111  
fax: 703-878-3939

**Woodbridge Location**

2296 Opitz Blvd, Suite 350  
Woodbridge, VA 22191

Alok Desai, M.D. Pratik Desai, M.D. Nilay Gandhi, M.D. John Klein M.D. Inderjit Singh M.D.

## **Preparación Intestinal para Cistectomía**

### Dos días antes de la cirugía:

- Iniciar una dieta de líquidos **claros** (los líquidos claros son cualquier líquido que se observa a través de cuando se hecha en un vaso claro y no tiene nada flotando en él)

### Un día antes de la cirugía:

- Seguir una dieta líquida **clara** solamente.
- **Alas 10:00 AM** comienza a beber un total de Cuatro litros de Golytely dentro de un período de cuatro horas
- También, tomar los siguientes antibióticos como se indica:  
  
1 PM Erythromycin 1 gramo y neomicina 1 gramo  
2 PM Erythromycin 1 gramo y neomicina 1 gramo  
3 PM Erythromycin 1 gramo y neomicina 1 gramo
- Continúe tomando muchos de líquidos claros solamente

### Noche antes de la cirugía:

- **Nada** por vía oral después de la medianoche hasta después de la cirugía



**Alexandria Location**

4660 Kenmore Ave, Suite 1120  
Alexandria, VA 22304

tel: 703-680-2111  
fax: 703-878-3939

**Woodbridge Location**

2296 Opitz Blvd, Suite 350  
Woodbridge, VA 22191

Alok Desai, M.D. Pratik Desai, M.D. Nilay Gandhi, M.D. John Klein M.D. Inderjit Singh M.D.

## Dieta de Líquidos Claros

Esta dieta proporciona los líquidos que dejan poco residuo y son fácilmente absorbidos con actividad digestiva mínima. Esta dieta es insuficiente en todos los nutrientes esenciales y se recomienda sólo si se necesitan temporalmente líquidos claros. Ningún líquido rojo o púrpura se deben consumir.

<b>Group De Comida</b>	<b>Alimentos permitidos</b>	<b>Alimentos debe evitar</b>
Leche & Bebidas	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Té bebidas Carbonadas</li> <li>• Bebidas de sabor a fruta</li> <li>• Agua</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Leche &amp; bebidas de leche</li> <li>• Líquidos rojos o morados</li> <li>• Cremura</li> </ul>
Carnes & Substitutos de carne	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nada</li> <li>• Nada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Todo</li> </ul>
Vegetales	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutas coladas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Todo</li> </ul>
Frutas & Jugos de frutas	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Manzanas, uva blanca, limonada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frutas sin colar</li> <li>•</li> <li>•</li> </ul>
Granos & Almidones	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Todo</li> </ul>
Sopas	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Caldo claro</li> <li>• Caldo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Todo</li> <li>•</li> <li>•</li> </ul>
Postres	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gelatin de sabores claros</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Todo</li> </ul>
Grasas	<ul style="list-style-type: none"> <li>• nada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Todo</li> </ul>
Miscellaneous	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Azucar, miel , dulces claros, sal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Todo</li> </ul>
<b><u>Desayunos</u></b>	<b><u>Almuerzo</u></b>	<b><u>Cena</u></b>
4oz jugo de uva blanca	4oz jugo de manzana	4oz limonada
6oz caldo claro	Jell-o	6oz caldo claros
Jell-O	Te	Jell-O
Té		Te